

# Κομποστοποίηση

2<sup>ο</sup> Πρότυπο Γυμνάσιο Αθηνών

Erasmus

Άρτεμις Δεδούλη

Μαρία Αστρινάκη

Αργύρης Αργυρίου



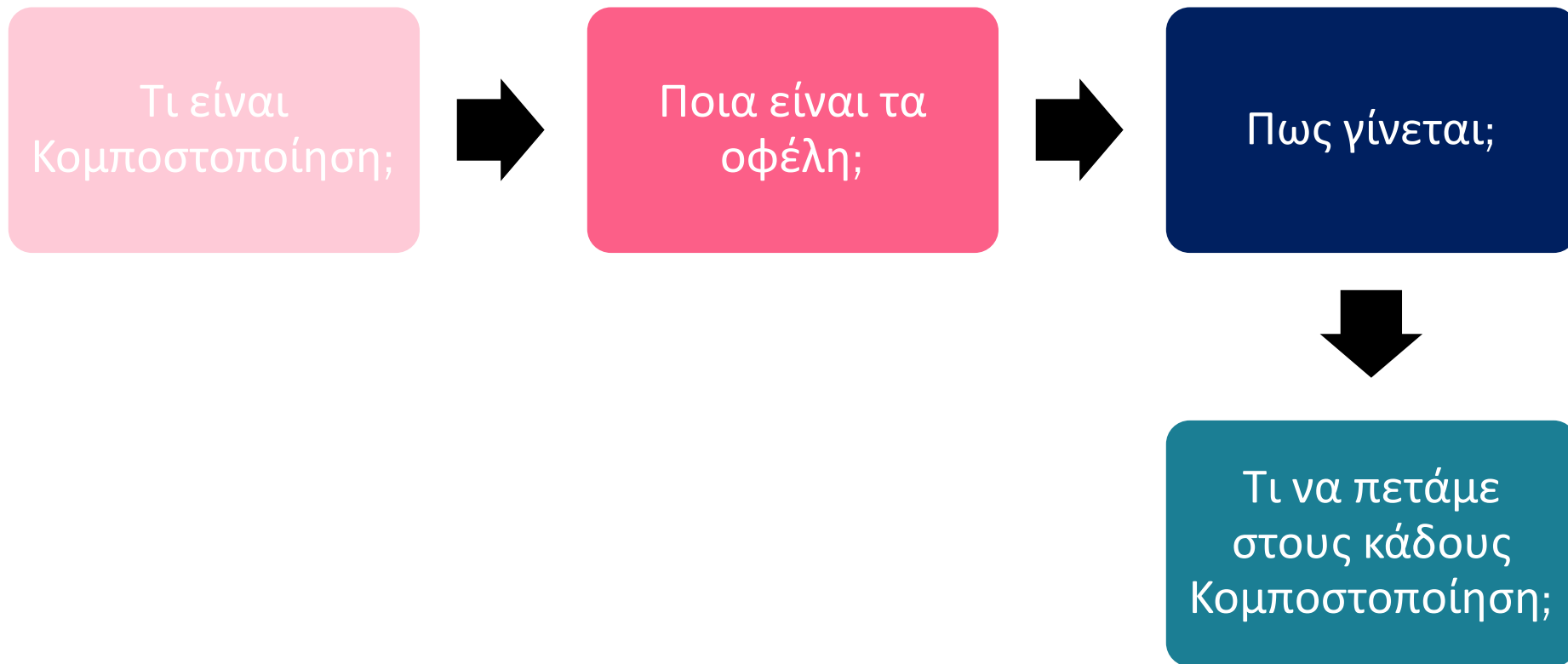
Erasmus+



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

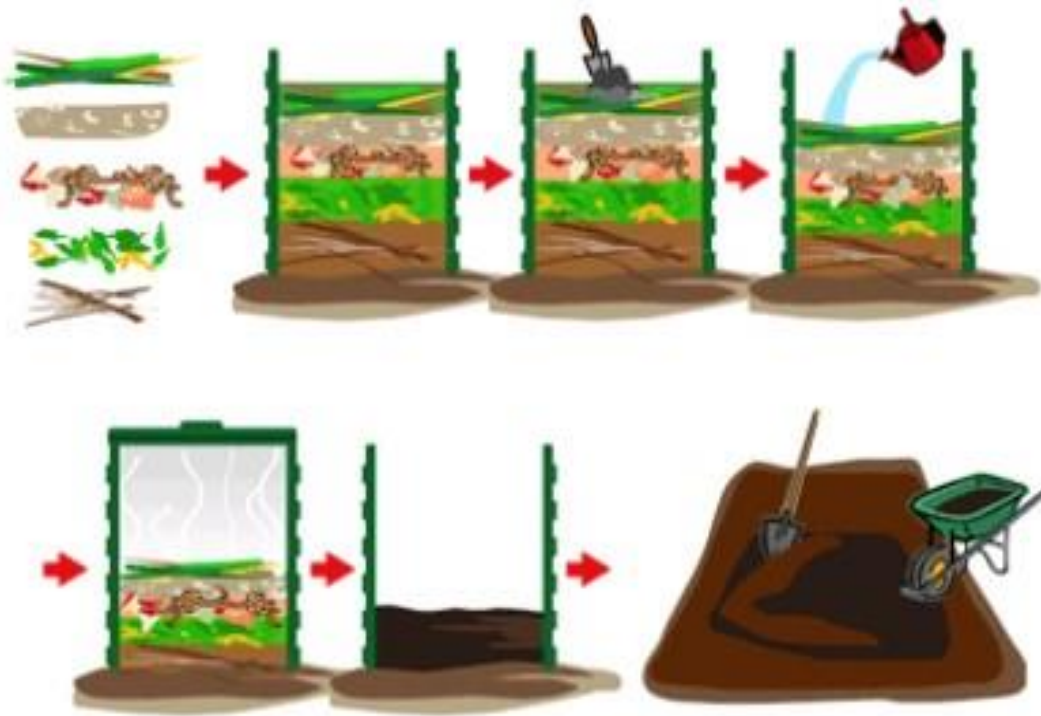


# Περιεχόμενα





## Τι είναι το κόμποστ;



Φυσικό λίπασμα δημιουργείται όταν τα βακτηρίδια και οι μύκητες αποσυνθέτουν τα οργανικά σκουπίδια (φλούδες φρούτων, υπολείμματα τροφών). Θα μπορούσαμε να παράγουμε λίπασμα από το 50 % των οικιακών απορριμμάτων. Με τον τρόπο αυτό θα ήταν δυνατό να παράγουμε νέο χώμα, που να αναπληρώνει τη διάβρωση και να περιορίζεται η

ανάγκη για τεχνητά (και ρυπογόνα) πρόσθετα εδάφους.

Αν ανακυκλώναμε τα οργανικά σκουπίδια, ο όγκος των οικιακών σκουπιδιών θα μειωνόταν περίπου στο μισό, και επομένως η ζημιά στο περιβάλλον θα ήταν μικρότερη.



# Ποια είναι τα οφέλη;



- ▶ Η κομποστοποίηση εξοικονομεί χρήματα
- ▶ Παράγεται κομπόστ -Υγιέστερα φυτά
- ▶ Η κομποστοποίηση είναι η εναλλακτική πρακτική στη θέση της ταφής ή της καύσης των οργανικών
- ▶ Οικονομική και άμεση εφαρμογή
- ▶ Περιορίζονται τα βλαβερά αέρια που προέρχονται από τα θαμμένα/καμένα οργανικά απόβλητα τα οποία επιβαρύνουν την κλιματική αλλαγή
- ▶ Καλύτερη διαχείριση αποβλήτων και μειωμένη ενεργειακή κατανάλωση
- ▶ Περιορίζει την ανάγκη για χημικά λιπάσματα.

# Πώς γίνεται;

- ▶ Διάλεξε τον κάδο κομποστοποίησης που σου ταιριάζει ...
- ▶ Βρες το κατάλληλο σημείο για τον κάδο ...
- ▶ Πρόσεξε τα υλικά που θα βάλεις στον κομποστοποιητή ...
- ▶ Πρόσθεσε μία στρώση φρέσκου χώματος ...
- ▶ Ξεκίνα να γεμίζεις τον κάδο ...
- ▶ Ανακάτεψε συχνά το μείγμα ...
- ▶ Κάνε το τεστ υγρασίας ...
- ▶ Έλεγξε τη θερμοκρασία

# Ένα βίντεο για την κομποστοποίηση.

- ▶ [https://www.youtube.com/watch?v=V8miLevRI\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=V8miLevRI_o)

# Τι πετάμε στους κάδους κομποστοποίησης;

- ▶ Φρούτα, λαχανικά, φλούδες και κοτσάνια
- ▶ Κρέας - ψάρι - θαλασσινά (και τα κόκκαλα)
- ▶ Αυγά (και τα τσόφλια)
- ▶ Ζυμαρικά, ρύζι, όσπρια
- ▶ Δημητριακά, αλεύρι, ψωμί, κέικ, γλυκά
- ▶ Υπολείμματα και φίλτρα από καφέ/τσάι
- ▶ Γαλακτοκομικά (τυρί, παχύρρευστες κρέμες, γιαούρτι)





| ΠΡΑΣΙΝΑ (πολύ άζωτο [N] )   | ΚΑΦΕΤΙΑ (πολύς άνθρακας [C] )  | ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ!   |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Γκαζόν</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> κλαδέματα</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> φρούτα και λαχανικά</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> οικιακά φυτά</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> κοπριά ( π.χ. από αγελάδες, άλογα, κότες ή κουνέλια)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> απορρίμματα κουζίνας π.χ. τσόφλια αβγών, υπολείμματα καφέ (και τα φίλτρα)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> υπολείμματα από αφέψημα</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> φλούδες από φρούτα και λαχανικά</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> φύλλα</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> φλούδες κορμών</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> άχυρα</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> πριονίδια</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> χαρτί κουζίνας</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> χαρτοπετσέτες</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> στέλεχος καλαμποκιού</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> κόκαλα</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> απορρίμματα σκύλων/ γατών</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> λάδια</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> λίπη</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> λιπαρές ουσίες</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> υπολείμματα από κρέατα/ ψάρια</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> γαλακτοκομικά</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> σπόρους ζιζανίων</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> άρρωστα φυτά</li> </ul> |

Ευχαριστούμε για την  
προσοχή σας !

# Πηγές

- ▶ [https://www.ecorec.gr/ecorec/index.php?option=com\\_content&view=category&id=64&Itemid=537&lang=en](https://www.ecorec.gr/ecorec/index.php?option=com_content&view=category&id=64&Itemid=537&lang=en)
- ▶ <https://allazoumesinithies.ab.gr/zero-food-waste/idees-kai-tips/kompostopoiisi-sto-spiti-ti-einai-se-ti-chrisimeyei-kai-pos-na-xekiniseis/>
- ▶ <https://www.bestprice.gr/blog/163/kompostopoiisi-sto-spiti>
- ▶ <https://www.pemptousia.gr/2020/09/aronia-politimi-kalliergia-me-simantikes-dinatotites/>